

15.95x23.85	1	51	עמוד	(רחובות)	(גל-גפן)	21/01/2010	21210369-4
80373							

חשוב, כמו מיניות וזוגיות, לא מטופל. אירית: "אני מאמינה שאנשים יוכלו להיות הרבה יותר מאושרים אם תהיה להם זוגיות. אני מבינה שזה לא כל כך פשוט לקיים אותה בקרב אוכלוסיית הבוגרים בעלת הצרכים המיוחדים, אבל צריך לחשוף אותם בפני הנושא, ללמד על גופם, דרכי התנהגות עם בן זוג, ואם הם מגלים עניין, תפקידנו לעזור להם בבניית קשר אינטימי.

אני יכולה לציין בשמחה שבקבוצה ברחובות, המונה כ-30 בוגרים יש שני זוגות שנישאו, ועוד שמונה זוגות נוספים. אנשים אלה ראויים לחוות אושר, עינוג, וחוויות רגשיות ופיזיולוגיות כמו כל אחד אחר". אירית מציינת גם את ההתמודדות שיש לצוות המטפל עם משפחות הבוגרים.

אירית: "מסתבר שגם חלק מהורים חסר את הכלים להתמודדות עם הסוגיות העולות בהקשר לילדיהם. אף הם זקוקים לידע, לתמיכה רגשית ולהכוונה מקצועית. אנחנו נתקלים בהתנגדויות, כעסים, וגם זוכים למילות תודה כאשר המשפחה חווה את השמחה של ילדיה. זהו תהליך ארוך ולפעמים מייגע. מעבר לתהליך הטיפולי מתקיימות ב"ניצן" קבוצות של חינוך מיני ותקשורת בין אישית לבוגרים, ונערכים אירועים חברתיים בשיתוף המועדון החברתי של "ניצן" רחובות, ומסגרות חינוכיות אחרות, על מנת לתת הזדמנות להיכרות חדשות. החיבור מאפשר יצירת קרקע פורייה וייחודית לקיום של מיניות וזוגיות בריאים".

המדינה תומכת בפרויקט

אירית שמחה לציין שהמרכז "לחוד וביחד" זכה במרכז של הקרן למפעלים מיוחדים מטעם הביטוח הלאומי, וגם בהכרה של אגף השיקום של משרד הרווחה. אירית: "אנחנו מרגישים גאווה רבה שזכינו באמון המוסדות. הידיעה שרואים בנו גוף המסוגל לתת מענה לכלל האוכלוסייה של החינוך המיוחד, היא ציון לשבח מבחינתנו".

אירית וצוותה פועלים במרץ ואמונה למען החזון שלהם. הצוות והמטופלים עוברים סדנאות למידה למיניהן, וגם המשפחות מעורבות בתהליך. זוהי עבודה משותפת המלווה ברגעים מרגשים ולפעמים מתסכלים. אבל אירית נחושה להמשיך במימוש המיזם הנועז והמיוחד הזה. אירית: "חשוב לי מאד שהציבור יהיה מודע לכך שנושא המיניות והזוגיות מוזנח בקרב אוכלוסיית הבוגרים של בעלי צרכים מיוחדים. חשוב לי להעניק לכל אחד מבוגרים אלה את ההזדמנות לחוות חיים מלאים עד כמה שניתן, תוך שמירה על פרטיותם, כבודם, וחיייהם האישיים. לשם כך אני מגייסת את כל המשאבים. צריך לשבור את הטאבו על דיבור בנושא זה. אני מיחלת ליום שאוכל להדריך בוגרים אלה כחלק משגרת הטיפול שהם מקבלים, ולא רק במצבי מצוקה". לו יהי.

לחוד וביחד

אירית ירון: "ב'ניצן' רחובות עושים מאמצים לשלב את נושא המיניות והזוגיות בחייהם של בוגרים בעלי צרכים מיוחדים, כחלק משאר נושאי הטיפול. אסור להפחית מחשיבותו".



מירה ניר

אירית ירון מנהלת "ניצן" רחובות, מדברת בצורה גלויה והחלטית על הצורך של אוכלוסיית הבוגרים בעלי צרכים מיוחדים באהבה, חום, זוגיות וקשר אינטימי. היא "שמה את הדברים על השולחן". אירית: "לאחר שנים של עבודה והיכרות מעמיקה עם אוכלוסיית הבוגרים של "ניצן", הבנו את הצורך העצום שיש במתן ייעוץ, טיפול והדרכה בתחום החברתי, זוגי ומיני לאוכלוסייה זו. הבנו שאנשים אלה זקוקים וצמאים לידע בסיסי ולקבלת כלים ליצירת קשרים חברתיים או זוגיים. נרתמנו למשימה מתוך אמונה בחשיבות המשימה ותקווה גדולה שבשיתוף פעולה עם כל הגורמים המוסמכים נצליח".

אירית מדברת על הצלחה, אבל מוכנה לקבל גם קשיים ואי הצלחות. היא מאמינה שזה תהליך הכרחי לשיפור חייהם של בוגרים בעלי צרכים מיוחדים בצורה משמעותית.

ללמוד לאהוב, לפרגן ולענן

למען מימוש הרעיון הוקם ב"ניצן" רחובות, לפני כשבע שנים, מרכז "לחוד וביחד" המשמש כמרכז ייעוץ, טיפול והדרכה בתחום המיניות, הזוגיות והיחסים החברתיים, לאנשים עם מוגבלויות חברתיות וקוגניטיביות. המרכז פועל כחלק ממערך השירותים לבוגרים בעלי צרכים מיוחדים. מטרת הפעילות במרכז זה: פיתוח מיומנויות חברתיות ושיפור התקשורת הבין אישית. חינוך למיניות בריאה, מהנה ואחראית. שיפור הדימוי העצמי והדימוי המיני. בנייה וקיום זוגיות אינטימית, דגש על תקשורת זוגית, הפחתת התנהגויות מיניות בלתי מקובלות והפחתת הסיכון לפגיעה מינית, הדרכה, ייעוץ וטיפול בקשיים זוגיים ומיניים, ומתן הזדמנות ליצירת קשרים חברתיים. אירית: "אני יודעת שיש הסוברים שמטרותינו נשמעות יומרניות ואולי לא מציאותיות. גישתנו היא אחרת. צוות המטפלים ב"ניצן" הכולל עובדים סוציאליים, יועצים חינוכיים, פסיכותרפיסטים ומטפלים מיניים, מתמודד יום-יום עם בעיות שצצות בתחום התקשורת הבין-האישית בקרב אוכלוסייה שצרכיה אינם רגילים, ומאמין בהצלחתו גם אם תהיה חלקית.

יונה רימוני המרכזות המקצועית של "לחוד וביחד", מטפלת מינית פסיכותרפיסטית: "אנחנו כל פעם מופתעים ממקרים של חוסר ידע, הכחשה ופחד מנושאים הקשורים לגופו של הבוגר, התפתחותו, צרכיו, מחשבותיו ורצונותיו. תוך שמירה על כבוד האדם ועל פרטיותו, אנחנו מנסים לסייע לו בכל האמצעים העומדים לרשותנו כדי לשפר את איכות חייו. עבודתנו עם הבוגרים נעשית בקבוצות ובאופן פרטני".

כאשר באים לעבוד עם בוגרים בעלי צרכים מיוחדים, נותנים את הדעת לכישורי חיים בתחומים רבים וחשובים, אולם נושא כה

10.33x13.11	53	עמוד 88	ידיעות מודיעין - כותרת	01/2010	21193207-5
בעיות קשב וריכוז - 80373					

משפוחה

לימור גריזים-מגן

הפסקת עשר

שנה נוספת בגן

המלצה על שנה נוספת בגן כשמדובר בילדים צעירים, עשויה להועיל אם קצב ההתפתחות של הילד אטי יחסית. ברוב המקרים לא נדרש טיפול מיוחד מעבר לכך. הילד חווה חוויות של הצלחה, מחזק את הביטחון העצמי ואת העצמאות, משפר את המיומנויות ויוצא נשכר. עם זאת, כאשר מתעוררים קשיים בשל לקויות למידה, בעיות קשב וריכוז ובעיות התנהגות, שנה נוספת בגן אינה אלא בזבוז זמן, מכיוון שאינה פותרת את הבעיה. שנה נוספת בגן היא המלצה מקצועית, המתקבלת בדרך כלל על סמך מכלול המידע המצוי לגבי הילד. עמדתכם, ההורים, היא מרכיב משמעותי בהחלטה. חשוב להקשיב לדעת הגננת, מומלץ להתייעץ עם פסיכולוג, רופא ילדים, מרפא בעיסוק ועוד.