

|             |   |          |                       |            |            |
|-------------|---|----------|-----------------------|------------|------------|
| 13.64x28.41 | 1 | עמוד 128 | ידיעות השרון - הרצליה | 16/04/2010 | 22293880-4 |
| 80373       |   |          |                       |            |            |

# לא בענף

## ספורט

אלי שטרן  
eli-s@yedtik.co.il

### ספיישל ג'ודו

לבב ברקן מרמות השבים, ושני חבריו - אורי שילר ואורן כנר - הם שלושת נציגי רעננה שחזרו עם מדליות מאולימפיאדת הספיישל אולימפיקס שהתקיימה בסין

אחת המנטרות שמלוות את הספורטאים שמשתתפים בתחרויות הספיישל אולימפיקס היא "תגו להם את האפשרות, והם כבר יעשו את העבודה". נראה שהמשפט הזה מתאר לא רע את האווירה שסוכבת את הג'ודאים המתאמנים, ללא תשלום, במרכז "סאנריי" ברעננה, תחת הרכתו של המאמן עזרא רבח.

מתוך חמשת הג'ודאים שהמריאו לסין כדי לייצג את ישראל באולימפיאדת הספיישל, שלושה מתאמנים ברעננה - אורי שילר, אורן כנר ולבב ברקן. שלושתם גם חזרו ארצה עם מדליות.

עמותת הספיישל עוסקת בסיוע לאוכלוסייה עם לקות שכלית (תסמונת דאון, אוטיזם וכדומה), תוך הנחה מוצרפת שבעזרת הנחייה ותמיכה ראויה, אין סיבה שהחבר'ה האלה לא יעסקו בספורט מקצועני. ברעננה הם מתאמנים פעם אחת בשבוע (ביום שישי), ופעם בחודש הקבוצה של רבח נוסעת לרחובות, שם הם מתאמנים יחד בנבחרת ישראל.

לאחרונה מונה רבח לרכז הג'ודו של הספיישל, ובתקופה הקרובה הוא צפוי להתחיל לאמן אותם. ברעננה, לדברי רבח, מתאמנת הקבוצה הכי דומיננטית בארץ.

"הקשיים שניצבים בפניי הם בעיקר העברת הנושא, אבל עם הזמן פיתחתי כישורים להביא אותם להכנה מהירה מאוד", אומר רבח. "אני עובד הרבה שנים עם החבר'ה האלה, והסיפוק הכי גדול הוא לעבוד איתם באימונים ולראות איך זה מתנהל בהומור, בכיף, בלי לחץ".

ומה עושים כשיש נפילות מנטליות אצל חברי האולימפיקס? לרבח רי רבח, זה לא עניין שכיח. "כמעט ואין לי נפילות מנטליות. אני עובד המון על הצד הפסיכולוגי. גם אם אני ארד עליהם, הם יודעים לא לקחת ללב, כי זה בא ממקום טוב. לעולם לא יצאו אצלי מהאימון כעוסים או עצובים".

לבב ברקן, 23, תושב רמות השבים, הוא אלוף ישראל במשקל עד 60 ק"ג בקטגוריה של ספיישל אולימפיקס, כבר שש שנים בריציפות. מבייג'ין הוא חזר עם מדליית הכסף. "אני יודע שאני יכול להצליח בזכות עצמי", אמר ברקן השבוע. "אני חי כמו ספורטאי ומנהל אורח חיים בריא ומסודר. הספורט מחייב משמעת עצמית וכבוד הדדי, וגם מלמד אותך שכרי להצליח, חייבים לעבוד קשה".

ברקן נמצא כיום במסגרת של "ניצן" בכפר סבא, עובד כמשרה מלאה בחברת "סנו" בהוד השרון, ובשורה התחתונה הצליח להשתלב בקהילה. הג'ודו הוא רק הבונוס, ההשתלבות היא ההצלחה האמיתית.

"אני אוהב את העבודה שלי, שם אני זוכה להערכה גדולה. המנהלים שלי מאפשרים לי לצאת לתחרויות ומעודדים אותי מאוד להצליח", אומר לבב.

בעוד כחודש תתקיים אליפות ישראל של המשחקים הרב-ענפיים, המהווים סיכום הפעילות הספורטיבית של הספיישל אולימפיקס.

ספורטאי הספיישל יחלו בקרוב בהכנות לקראת המשחקים האולימפיים הבאים בשנת 2011 שיתקיימו באתונה. נבחרת הג'ודו כבר מתאמנת אצל המאמן הלאומי, אלכס רוזן.



אורן כנר (מימין), אורי שילר ולבב ברקן מעניקים רגע של אושר לניודוקא אלמוני בשם אריק זאבי