

## הורות דרך המחשב

ההורים בחדרה ובנתניה ילמדו דרך האינטרנט על אמנות ההורות.

כולנו רוצים להיות הורים טובים יותר, ולא אחת אנו מוצאים עצמנו זקוקים לסיוע במשימת חינוך: גידול הילדים.

אמנם יש כיום היצע מאוד גדול של סיוע ותמיכה בהורים: חוגים, הדרכות, ספרות מקצועית, עיתונות, תכניות בתקשורת, פורמים באינטרנט, סופרמרקט עצום של דעות ורעיונות, יעצים לרוב ומנחים. אולם עדיין, אנו כהורים, שואלים את עצמנו שוב ושוב: האם האופן בו אנו פועלים תורם לילדי לצמוח, להיות מאושר, לבטא

את יכולותינו, להיות חברותי ותורם לקהילה? או האם אנו טועים ואיננו מוצאים את הדרך הנכונה? האוניברסיטה המקוונת להורים, העוסקת באומנות ההורות, תעלה לאוויר בינואר 2014. אגודת ניצן בשיתוף עם אוניברסיטת תל אביב מזמינה את ההורים ואנשי חינוך, להשתתף בתוכנית ולשמוע הרצאות (דרך האינטרנט) של מיטב המומחים: פרופ' עמוס רולידר, פרופ' מלכה מרגלית, ד"ר עדנה כצנלסון ועוד אחרים. כל אחד מהמרצים מביא את הגישה בה הוא מאמין ומבסס אותה על ידע וניסיון קליני רב.

מסבירה ד"ר מלי דנינו, מנכ"לית אגודת ניצן: "ההגשה למחשב הביתי היא יתרון עצום של המדיום האינטרנטי. ההורים עסוקים ועובדים שעות רבות, בזמן הפנוי הם לוקחים את הילדים לעוד חוג, לעוד פעילות. המיזם החדש מאפשר להם לשבת בבית בנוחות, להתפנות פעם בשבוע בערב, כדי לשמוע הרצאות של טובי המומחים וללמוד מניסיונם. בנוסף, יוכלו ההורים גם להתייעץ ולהסתייע בניסיונם של הורים אחרים. אני רואה יתרון גדול גם בעובדה שהאוניברסיטה המקוונת תאפשר לשני בני הזוג לשמוע הרצאות וללמוד (ואולי גם לסבתות, לסבים ולגורמים אחרים המעורבים בגידול הילדים ובחינוכם). ההרצאות תהיינה אינטראקטיביות ובזמן אמת. כל הרצאה תוקלט ותהיה זמינה בכל עת לאורך התכנית. ההורים שישתתפו בתכנית ייהנו גם מפורום פתוח ומפגישת ייעוץ חינוך באגודת ניצן."

מוסיפה ד"ר יפה בן עמי, מנהלת המרכז האוניברסיטאי לפיתוח סגל בחינוך, באוניברסיטת תל אביב: "האוניברסיטה המקוונת להורים מאפשרת שימוש במדיה הדיגיטאלית במיטבה, כמתכונת של למידה המתאימה למאה ה-21, נגיע לכל הורה, שמעוניין, מבלי שהוא יאלץ לצאת מהבית. באופן שכזה, נוכל להגיע לאוכלוסיות רחבות,

גם באזורים גיאוגרפיים רחוקים, ואפילו לישראלים דוברי עברית מחוץ לגבולות מדינת ישראל. המיזם הזה מרגש, משום שמדובר בהנגשת ידע עדכני וחשוב לקהילה רחבה של הורים ואנשי חינוך, אשר חברה יוכלו להביא מניסיונם, לייעץ ולתמוך האחד בשני. ובנוסף, יהיה גם ערך עצום לכך שההורים יכירו את הסביבה הדיגיטאלית, בה מבליים ילדיהם שעות רבות בשבוע."

תכנית ההרצאות:

הרצאה 1: 7/1/14 - "מחוסר אונים לתמונת עתיד" - ד"ר מלי דנינו, הרצאה 2: 21/1/14 "מה בין דחייה חברתית, רגישות לדחייה וחרדה חברתית בגיל ההתבגרות" - ד"ר



נעמי אפל, הרצאה 3: 4/2/14 - "הורים ומתבגרים בעידן התקשורת האלקטרונית" - ד"ר עדנה כצנלסון, הרצאה 4: 18/2/14 "אלימות ברשת: המתבגר כפוגע וכנפגע - דרכי התמודדות" - ד"ר עדנה כצנלסון, הרצאה 5: 4/3/14 - "מיומנויות חברתיות בגיל ההתבגרות: התפקיד ההורי" - ד"ר נעמי אפל, הרצאה 6: 1/4/14 "תפקוד חברתי- רגשי והתנהגותי של ילדים ומתבגרים עם לקויות למידה: תרומת משאבי ההורים" - פרופ' מיכל אל-יגון, הרצאה 7: 29/4/14 "מה בין אהבה ללא גבול לבין אהבה עם גבולות - המדריך המלא להורות רגישה וסמכותית" - פרופ' עמוס רולידר, הרצאה 8: 13/5/14 - "הורים לילדים ובני נוער עם ליקויי למידה - בדידות ותקווה" - פרופ' מלכה מרגלית, הרצאה 9: 27/5/14 "למה אני אומר כן ולמה אני אומר לא?" - ד"ר מלי דנינו.

הסדרה תכלול 9 מפגשים מקוונים בימי שלישי בין השעות 21:00-22:30. הרשמה בטל. 7554343 - 03. לפרטים נוספים: פנינה שלו, 054-7400740, "שלו תקשורת".